



MENÚS HIVERN 2018 - 2019

		DILLUNS - 1	DIMARTS - 2	DIMECRES - 3	DIJOURS - 4	DIVENDRES - 5	DISSABTE - 6	DIUMENGE - 7
DINAR	PRIMERS	Sopa de fideus	Sopa de pistons	Sopa d'estrelles	Sopa de galets	Sopa jardinera	Sopa de galets	Sopa de pasta fina
		Patates emmascarades amb cansalada	Espaguetis a la carbonara	Cigrons estofats amb verdura	Puré de patata gratinat amb tomàquet i tonyina	Paella de marisc	Espinacs a la crema	Canelons de carn
		Crema de carbassó	Mongeta amb patata	Amanida variada	Crema de verdures	Amanida d'espivals	Crema de carbassa	Coliflor amb patata
	SEGONS	Caçó a la marinera	Bacallà al pisto	Rap amb picada i pera al forn	Salmó amb ceba i pebrot	Caçó amb sala verda	Rodanxa de lluç amb patata al caliu	Til·làpia amb verdures
		Pit de pollastre amb amanida	Rodo de vedella rostida	Escalopa amb pera al forn	Cuixa de pollastre amb ceba i pebrot	Truita francesa amb pastanaga i xampinyons	Salsitxes amb patata al caliu	Estofat de porc amb prunes
	DIETA	Pit de pollastre - patata al caliu	Bacallà - patata i pastanaga	Rap - pera al forn	Cuixa de pollastre - puré de patata	Caçó - pastanaga	Rodanxa de lluç - carbassó i patata dau	Til·làpia - patata doble
POSTRES	Compota	Fruita amb almívar	Natilla	Arròs amb llet	Mousse	Poma al forn	logurt delícies del Berguedà	
		Fruita amb almívar sense sucre	Actimel	Actimel	Actimel		Actimel	

SOPAR	PRIMERS	Sopa de llavors	Sèmola de blat	Sopa de pa	Sopa de pasta fina	Sopa de lletres	Sèmola d'arròs	Sopa de llavors
		Seques amb espinacs	Escalivada i patata al caliu	Bròquil amb pastanaga i pernil	Carbassó amb crema d'ametlles	Col amb patata	Llenties amb pastanaga	Carxofa amb pernil cuit
		Crema de xampinyons	Crema de carbassa	Crema de porro	Crema d'espàrrecs	Crema de pastanaga	Crema de verdures	Crema de carbassó
	SEGONS	Filet de lluç amb tomàquet al forn	Sardines amb saltejat de verdures	Til·làpia amb julivert i patata laminada	Varetes de peix amb pèsols saltejats	Bacallà amb menestra	Rap amb tomàquet i olives	Pa amb tomàquet i embotit
		Llom amb tomàquet al forn	Truita a la francesa amb saltejat de verdures	Hamburguesa mixta i patata laminada	Carn magra i pèsols saltejats	Botifarra amb menestra	Pollastre arrebossat amb tomàquet i olives	
	DIETA	Filet de lluç - arròs amb carbassó	Truita francesa - pasta	Til·làpia - carbassa i patata	Carn magra - pasta	Bacallà - patata	Truita francesa - arròs	Pa amb oli i pernil cuit
POSTRES	Flam	Poma al forn	Compota	Fruita amb almívar	Compota	Actimel	Fruita amb almívar	
	Actimel			Fruita amb almívar sense sucre			Fruita amb almívar sense sucre	



MENÚS HIVERN 2018 - 2019

		DILLUNS - 8	DIMARTS - 9	DIMECRES - 10	DIJOUS - 11	DIVENDRES - 12	DISSABTE - 13	DIUMENGE - 14
DINAR	PRIMERS	Sopa de pa	Sopa de peix	Sopa de fideus	Sopa lletres	Sopa de pistons	Sopa d'estrelles	Sopa de galets
		Macarrons a la napolitana	Pèsols amb pernil	Torrada amb bacó, formatge brie i orenga	Tallarines amb salsa de bolets	Llenties estofades	Trinxat de la Cerdanya	Patates amb sípia
		Amandia variada	Crema de carbassó	Crema de verdures	Crema de porro	Coliflor amb patata	Crema de verdures	Crema de xampinyons
	SEGONS	Salmó amb crema d'herbes	Filet de lluç amb carbassó arrebossat	Tilàpia amb enciam i pastanaga	Varetes de peix amb pebrot verd	Bacallà a la mel (DB Bacallà amb ceba)	Sardines amb espinacs saltejats	Rap amb saltejat de verdures
		Mandonguilles guisades	Costella de porc amb poma al forn	Rodo de vedella amb xampinyons i patata	Llom a la planxa amb pebrot verd	Cuixa de pollastre a l'allet	Sant Jacobos amb espinacs saltejats	Braó de porc guisat
	DIETA	Llom - pastanaga	Filet de lluç - patata dau	Tilàpia - arròs	Llom planxa - pasta	Cuixa de pollastre - carbassó i patata	Caçó - patata dau	Rap - arròs
	POSTRES	Compota	Fruita amb almívar	Natilla	Arròs amb llet	Mel i mató	Poma al forn	logurt delícies del Berguedà
			Fruita amb almívar sense sucre	Actimel	Actimel	Mató amb sacarina		Actimel

SOPAR	PRIMERS	Sopa d'estrelles	Sopa de llavors	Sèmola de blat	Sopa de pasta fina	Sèmola d'arròs	Sopa juliana	Sopa de lletres
		Arròs al curry	Cigrans amb espinacs	Bròquil amb patata	Mongeta amb patata i pastanaga	Menestra de verdures	Arròs amb tomàquet	Bledes amb patata
		Crema d'espàrrecs	Crema de xampinyons	Crema de carbassa	Crema de carbassó	Crema de patata i romaní	Crema de carbassó	Crema de verdures
	SEGONS	Caçó amb pebrot verd	Bacallà amb patata vapor	Rap amb tomàquet al forn	Rodanxa de lluç amb pisto	Tilàpia amb poma al forn	Caçó amb albergínia al forn	Pa amb tomàquet i embotit
		Truita francesa amb pebrot verd	Pilota amb patata al vapor	Pit de pollastre amb tomàquet al forn	Hamburguesa mixta amb pisto	Carn magra amb poma al forn	Truita de patates amb albergínia al forn	
	DIETA	Truita francesa - pasta	Bacallà - patata al vapor	Pit de pollastre - patata dòlar	Rodanxa de lluç - carbassa i patata	Carn magra - poma al forn	Truita francesa - patata al caliu	Pa amb oli i pernil cuit
	POSTRES	Flam	Poma al forn	Compota	Fruita amb almívar	Flam	Actimel	Fruita amb almívar
		Actimel			Fruita amb almívar sense sucre	Actimel		Fruita amb almívar sense sucre



MENÚS HIVERN 2018 - 2019

		DILLUNS - 15	DIMARTS - 16	DIMECRES - 17	DIJOUS - 18	DIVENDRES - 19	DISSABTE - 20	DIUMENGE - 21
DINAR	PRIMERS	Sopa de llavors	Sopa de pistons	Sopa de galets	Sopa pasta fina	Sopa de peix	Sopa de lletres	Escudella amb pilota
		Coliflor amb beixamel	Llacets gratinats amb carbassó i bacó	Arròs de mar i montanya	Brandada de bacallà	Canelons d'espínacs	Espirals amb tomàquet i orenga	Llenties estofades amb anelles de calamar
		Amanida de lleties	Crema de carbassó	Crema de pastanaga	Crema de xampinyons	Amanida amb formatge fresc	Crema de carbassa	Crema de verdures
	SEGONS	Bacallà amb cloïses	Filet de lluç amb pèsols saltejats	Croquetes de peix amb amanida	Rap amb menestra	Crestes de tonyina amb mongeta blanca	Salmó amb crema de xampinyons	Tilàpia amb enciam i olives negres
		Hamburguesa mixta i pastanaga	Llom amb pèsols saltejats	Vedella estofada	Peus de porc guisats amb patata	Botifarra amb mongeta blanca	Pit de pollastre amb crema de xampinyons	Rodó de gall dindi a la jardineria
	DIETA	Bacallà - pastanaga i patata	Llom - pasta	Filet de lluç - arròs	Rap - carbassa patata dòlar	Truita francesa - pasta	Pit de pollastre - patata vapor	Tilàpia - poma al forn
	POSTRES	Compota	Fruita amb almívar	Natilla	Arròs amb llet	Crema catalana	Poma al forn	logurt delícies del Berguedà
			Fruita amb almívar sense sucre	Actimel	Actimel	Actimel		Actimel

SOPAR	PRIMERS	Sopa de lletres	Sèmola d'arròs	Sopa d'estrelles	Sopa de fideus	Sopa de llavors	Sopa de pa	Sopa d'estrelles
		Mongeta amb patata	Cigrons amb gambetes	Espinacs a la crema	Bròquil amb gall dindi i formatge	Carxofa amb patata	Arròs tres delícies	Pèsols amb patata
		Crema de porro	Crema de verdures	Crema de coliflor	Crema de patata i romaní	Crema d'espàrrecs	Crema de porro	Crema de pastanaga
	SEGONS	Tilàpia amb enciam i blat de moro	Caçó amb picada i tomàquet al forn	Sardines amb ceba i patata al caliu	Rodanxa de lluç amb puré gratinat	Caçó amb saltejat de verdura	Rap amb pebrot verd	Pa amb tomàquet i embotit
		Pit de pollastre amb enciam i blat de moro	Truita francesa amb tomàquet al forn	Salsitxes amb ceba i patata al caliu	Cuixa de pollastre amb puré gratinat	Truita de patata amb saltejat de verdura	Carn magra amb pebrot verd	
	DIETA	Pit de pollastre - arròs	Caçó - carbassó i patata dau	Truita francesa - patata caliu	Cuixa de pollastre - puré de patata	Caçó - arròs i carbassó	Carn magra - patata dòlar	Pa amb oli i pernil cuit
	POSTRES	Flam	Poma al forn	Compota	Fruita amb almívar	Compota	Actimel	Fruita amb almívar
		Actimel			Fruita amb almívar sense sucre			Fruita amb almívar sense sucre